
自分への気づきのために

- あなたは自分の5年後、10年後の姿を思い浮かべられますか？
- 自分の将来を考えるには、過去を振り返るとともに現在の自分と向き合い、自分自身について知ることが大切です。
- キャリア診断サービスシートは、これまでのあなたの経験や現状について把握するとともに、今後どうなっていきたいのかを考えるためのきっかけとして利用するもので、キャリア形成サポーターはそのお手伝いをします。
- このきっかけを通して、より有意義に仕事や個人生活に取り組んでいけるよう願っています。

【シートC記入にあたって】

- シートCは、キャリア形成サポーターとのカウンセリングが予定されている従業員の方のみ記入してください。また、シートCを記入する方は、合わせて「シートB（従業員用）」にもご記入ください。
- ご記入いただきました個人情報に関しては、担当するキャリア形成サポーターが責任をもって秘密を保持いたしますので安心してご回答ください。
- カウンセリングはシートCに基づいて行いますので、**記入後は必ずコピーをお取りいただきますよう** お願いします。

企業名			
フリガナ			
お名前		性別	1. 男性 2. 女性
年齢	1. 19歳以下	2. 20～29歳	3. 30～39歳 4. 40～49歳 5. 50～59歳 6. 60歳以上
職階	1. 課長相当職以上	2. 課長相当職未満の正社員	3. 契約社員 4. パート・アルバイト等
職務経験年数	年（当社での経験	年 当社以外での経験	年）

以下は、キャリア・カウンセリングの際に参考にさせていただきますので、設問にご回答願います。

● 当社での職務概要

	主な担当業務
入社～ 年目	
年目～ 年目	
年目～ 年目	
年目～ 年目	
年目～ 年目	
年目～ 年目	

● 仕事をするうえでの知識、スキル向上の取り組み

	主な内容（時 期）	得られた知識・スキル
社内（外）での研修		
自己啓発		

● キャリア形成サポーターに相談してみたいキャリアに関すること（自由記述）

ありがとうございました。

コピーをお取りいただいた上、シートを添付の封筒でご返送くださいますようお願い申し上げます。

キャリア診断サービスの概要

○キャリア診断サービスにおけるキャリアとは

「キャリア」とは多義的な意味を持つ包括的な言葉であり、一つの定義では収まりきれない意味の広がりがありますが、キャリア診断サービスにおいては、「職業生活を設計する過程」であると同時に「他者と出会い、様々な環境や経験を通して、主体的に職業能力を開発する過程」と定義しています。

○シートについて

キャリア診断サービスでは、以下の3種類のシートを使用して貴社の人材育成を支援します。

① シートA（人事担当者用）、シートB（従業員用）

企業内におけるキャリア形成に係る現行の取組（仕組み、制度、風土等）について、「企業から見たキャリア形成支援状況」（シートA）と、「従業員から見たキャリア形成支援状況」（シートB）を用いて認識のギャップの把握を行い、貴社のキャリア形成支援の進捗度、既存の取組の見直しや今後の課題等について評価・診断することを目的としています。

② シートC（キャリア・カウンセリング用）

従業員が、自分自身のこれまでのキャリアを振り返り、今後のキャリア形成に関する課題等の把握を行うことで、将来の目標を設定し、そのための行動へとつなげることを目的としています。

○キャリア診断サービスの流れ

キャリア診断サービスの流れは次のようになっています。

